



MITTEILUNGSBLATT DER GEMEINDE WALDKIRCHEN AM WESEN

WALDKIRCHNER GEMEINDENACHRICHTEN

Nr. 3/2023

Für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeister Engelbert Leitner

Zugestellt durch POST.at

Oö. Wohn- und Energiekostenbonus

Um private Haushalte bei Bewältigung der steigenden Wohn- und Energiekosten zu unterstützen, gibt es – ergänzend zum bestehenden Oö. Heizkosten- und Energiekostenzuschuss 2022/23 – den neuen Oö. Wohn- und Energiekosten-Bonus für das Jahr 2023.

Der Oö. Wohn- und Energiekostenbonus kann von **03. April bis 30. Juni 2023** online unter www.ooe.gv.at/energiekostenbonus beantragt werden.

Informationen innenliegend



Änderung der Öffnungszeiten des Gemeindeamtes im Mai 2023



Das Gemeindeamt sowie der Postpartner sind von **02. Mai—02. Juni jeweils Donnerstags von 07:00—12:00 Uhr und 13:00—16:00 Uhr** geöffnet.

An den Werktagen Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag ist das Team des Gemeindeamtes zu den bekannten Öffnungszeiten für Sie da.

URLAUB Dr. Kerschhagl

Die Ordination ist von **02.—14. Mai 2023** wegen Urlaub geschlossen!
Am Montag, 15. Mai 2023 ist die Ordination wieder geöffnet.
Im Notfall wählen sie 144 oder den hausärztlichen Notdienst 141



MAIFEST & KIRTAG am 21. Mai 2023—Flyer im Blattinneren

Eröffnung Radwege — Abschnitt Oberranna– Wesenufer am 06. Mai. 2023 - Nähere Info im beigelegten Folder



Gemeinde Waldkirchen am Wesen ein PARTNER der LEADER-REGION SAUWALD-PRAMTAL

Internet: www.sauwald-pramtal.at / www.waldkirchen.ooe.gv.at



KUNDMACHUNG

Sachbearbeiter: AL Walter Humer
Email: humer@waldkirchen.ooe.gv.at
Tel. 07718 – 7255 – 30 // 0664-9120917
Waldkirchen, am 17.04.2023

Auf Grund des Gemeindevorstandsbeschlusses der Gemeinde Waldkirchen am Wesen vom 26.09.2022 wird nachstehende Stelle ausgeschrieben.

Lehrstelle als Verwaltungsassistent/in

Voraussichtlicher Arbeitsbeginn

1. September 2023

Beschäftigungsausmaß

40 Wochenstunden, das sind 100 % der Vollbeschäftigung.

Aufgaben

Alle Arbeiten und Tätigkeiten im Sinne der Ausbildungsvorschriften für den Lehrberuf eines/einer Verwaltungsassistenten/in. Für das Dienstverhältnis gelten die Bestimmungen des Berufsausbildungsgesetzes, BGBl. 142/1969 i.d.g.F..

Allgemeine Aufnahmevoraussetzungen

- gesundheitliche, persönliche und fachliche Eignung für die vorgesehene Verwendung
- Österreichische Staatsbürgerschaft bzw. Staatsangehörigkeit eines Landes, dessen Angehörigen auf Grund von Staatsverträgen im Rahmen der europäischen Integration dieselben Rechte für den Berufszugang zu gewähren sind, wie Inländer/innen

Besondere Anstellungserfordernisse:

- positiver Abschluss der allgemeinen Schulpflicht
- grundlegende EDV-Kenntnisse (Word, Excel, ...)
- gute Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift

Bewerbung:

Ihre schriftliche Bewerbung (auch per E-Mail unter gemeinde@waldkirchen.ooe.gv.at möglich) richten Sie bitte an die Gemeinde Waldkirchen am Wesen, 4085 Waldkirchen 61 und versehen Sie diese bitte unbedingt mit dem Hinweis „BEWERBUNG“.

Auswahlverfahren

Das Auswahl- und Objektivierungsverfahren orientiert sich an den Bestimmungen des Oö. Gemeinde-Dienstrechts- und Gehaltsgesetz 2002 idgF. und ist allenfalls mit Vorstellungs- und Kontaktgesprächen, mit Tests und möglicherweise sonstigen fachlichen Beurteilungen verbunden.

Die Aufnahme erfolgt in ein Lehrverhältnis zur Gemeinde Waldkirchen am Wesen nach dem geltenden Berufsausbildungsgesetz.

Auskünfte und Informationen:

AL Walter Humer – 07718/7255-30.

Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



Radfahren – sportlich, umweltbewusst und vor allem sehr gesund!

Radfahren ist ein effektiver und sehr gelenksschonender Ausdauersport. Durch die sitzende Art der sportlichen Betätigung, ist Radfahren für fast alle Ziel- und Altersgruppen geeignet. Radsport trainiert das Herz-Kreislaufsystem, verbessert das Immunsystem, stärkt die Muskulatur, entlastet die Gelenke und regt den Stoffwechsel an. Damit Radfahren auch Spaß macht, ist die Ausrüstung, die Intensität sowie eine gewisse Regelmäßigkeit von großer Bedeutung.

Das Fahrrad

Vom bequemen Rad für den Nahverkehr über das Touren- und Rennrad bis hin zum Mountainbike – durch eine Beratung im Fachhandel findet sicherlich jede/jeder das für sich perfekte Modell. Es ist wichtig, dass das Rad an die persönlichen Körpermaße angepasst und der Sattel sowie der Lenker richtig eingestellt sind.

E-Bike – für wen?

Das E-Bike ist grundsätzlich für alle geeignet. Insbesondere für Menschen mit weniger Ausdauer, die sonst das Radfahren aufgeben würden, ist das E-Bike eine gute Alternative, um wieder größere Distanzen zurückzulegen. Auch für Trainierte kann z.B. ein E-Mountainbike eine alternative Möglichkeit zum herkömmlichen Sportgerät sein. Am Ende ist es immer nur entscheidend, dass man sich im richtigen Pulsbereich bewegt.

Egal ob mit oder ohne Akku – jeder Tritt in die Pedale lohnt sich!

Die Ausrüstung

Ein unverzichtbarer Bestandteil jeder Radtour ist der Fahrradhelm. Dabei ist es wichtig, dass der Helm gut passt und angenehm zu tragen ist. Funktions- und witterungsgerechte Kleidung, eine Trinkflasche, Notfall- und Erste-Hilfe-Sets sowie ein Fahrradschloss sollten bei einer Fahrradtour ebenfalls nicht fehlen.

Mäßig aber regelmäßig

Anfänger oder Wiedereinsteiger sollten die ersten Ausfahrten auf eher flachen Strecken starten. Beginnen Sie mit ausdauerndem Radfahren 1 – 3 x pro Woche. Damit sich der Körper daran gewöhnen kann (Sitzknochen, Handgelenke, Nacken- und Schulterbereich) ist eine Dauer von ca. 30 - 60 Minuten ideal. Der Puls sollte in einem Bereich sein, wo man gerade noch reden kann. Legen Sie auch kurze Alltagswege mit dem Fahrrad zurück (z.B. zum Bäcker, ins Freibad oder in die Arbeit). So sind sie auch umweltbewusst und klimafreundlich zugleich.

Je öfter Sie fahren, desto besser wird Ihre Ausdauer und desto lustiger wird der Sport.

Hildes Radlertreff Niederranna sucht Verstärkung

**Ab sofort wird für 2 Tage pro Woche eine Verstärkung für das Team gesucht.
Arbeitszeit ist von 09:00 bis 17:00 Uhr**

Das solltest du mitbringen: Freude am Umgang mit Menschen, Engagement, Team- und Kommunikationsfähigkeit, Selbständiges und zuverlässiges Arbeiten

Das bieten wir: 800,— Euro brutto /Monat zuzüglich Trinkgeld, flexible Arbeitszeiten, gutes Betriebsklima

Bei Interesse wenden Sie sich an Hilde Auberger 0680 / 20 71 621 oder schicken Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an sandra.auberger@aon.at



Gesund werden: Wo bin ich richtig?

Die Internetseite wobinichrichtig.at unterstützt bei der Orientierung im oberösterreichischen Gesundheitswesen und informiert, wie man sich bei bestimmten Beschwerden selbst helfen kann.

Krank? Da geht's lang!

An wen soll ich mich bei gesundheitlichen Problemen wenden? Hausarzt? Facharzt? Spitalsambulanz? Oder ist vielleicht gar kein Arzt notwendig? Antworten auf diese Fragen gibt die Internetseite wobinichrichtig.at und bietet dazu Tipps, mit welchen fünf Fragen man sich gut auf den Arztbesuch vorbereitet.

Krank? So helfe ich mir!

Nicht immer ist ärztliche Hilfe notwendig. Oft sind Beschwerden zwar unangenehm, aber harmlos und vergehen von selbst wieder. In bestimmten Situationen sollte man aber doch ärztliche Hilfe suchen. Auf wobinichrichtig.at findet man leicht verständliche Tipps, wie man sich bei jenen Beschwerden selbst helfen kann, die bei der telefonischen Gesundheitsberatung 1450 am häufigsten nachgefragt werden. Videos und Informationsblätter gibt es z.B. zu Erbrechen, grippalem Infekt, Hautausschlägen, Insektenstichen oder Zeckenbissen. Auch häufige Beschwerden von Kindern werden berücksichtigt. Wer sich zuerst auf wobinichrichtig.at informiert, erspart sich unnötige Wege, Wartezeiten und womöglich auch Kosten.

Kreatives aus der invita-Werkstatt in Wimm

Invita, ein Angebot der Caritas OÖ, bietet in der Werkstatt in Wimm 13, in Waldkirchen, 20 Menschen mit psychosozialen Erkrankungen individuelle Beschäftigungsmöglichkeiten. In der Kreativwerkstatt entstehen dabei außergewöhnlichen Zier- und Gebrauchsgegenständen, die vor Ort ausgestellt und auch gekauft werden können. Zum Sortiment gehören dekorative Tonprodukte für Haus und Garten, wie zum Beispiel Kugeln, Taler oder Blumenstecker. Wer auf der Suche nach Geschenken für unterschiedliche Anlässe wie Geburtstage, Ostern oder Muttertag ist, wird hier ebenso garantiert fündig.

In liebevoller Handarbeit gestaltet, gibt es außerdem Grußkarten, Grillanzünder, aber auch Bienenwaben, Schaukelstühle und vieles mehr.

Gerne können Produkte auch auf Anfrage individuell hergestellt werden.

Nähere Informationen unter 0667 8776 2956.

Caritas
Oberösterreich

